



Ce qu'il faut savoir  
sur la prévention du  
cancer du côlon.

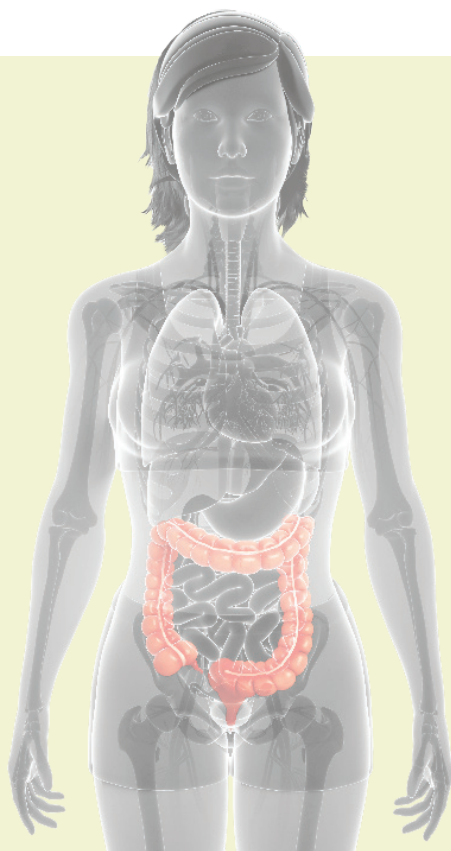
Get  Checked Manitoba.ca

## Le côlon, qu'est-ce que c'est?

Le côlon est une partie de l'appareil digestif de notre corps. Il transporte les déchets de l'intestin grêle (petit intestin) jusqu'au rectum.

À eux deux, le côlon et le rectum forment le gros intestin.

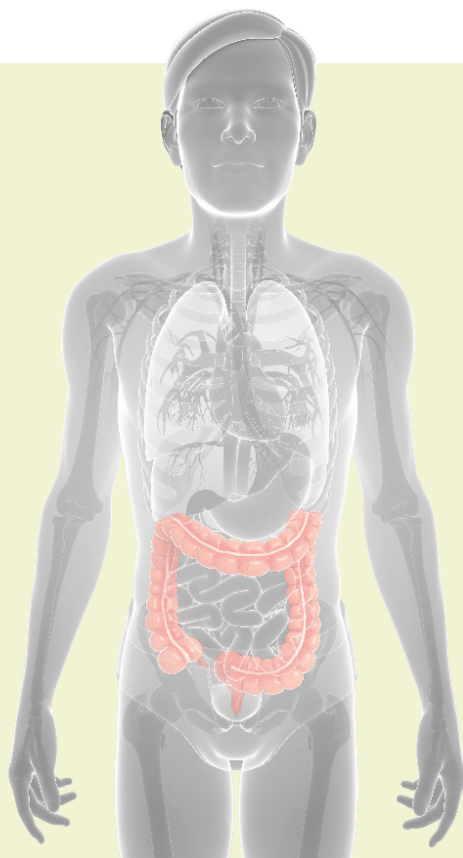
L'intestin grêle absorbe la plupart des éléments nutritifs des aliments que vous mangez et transmet les déchets restants au côlon. Ensuite, le côlon absorbe l'eau des déchets. Ce qui reste s'appelle les selles (ou matières fécales ou caca). Quand vous déféquez (ou allez à la selle), les matières fécales quittent le rectum par l'anus.



## Le cancer du côlon, qu'est-ce que c'est?

Le cancer du côlon, ou cancer colorectal, provient de petites excroissances (polypes) dans le côlon ou le rectum. Ces excroissances peuvent être présentes pendant plusieurs années sans que vous présentiez aucuns symptômes.

La plupart des polypes ne sont pas cancéreux. Cependant, certains le deviennent si on ne les retire pas.



## Est-ce que je suis à risque?

Exemples de facteurs qui augmentent le risque d'avoir le cancer du côlon:

- **Avoir plus de 50 ans:** plus de 90 % des cancers du côlon touchent les personnes de plus de 50 ans.
- **Antécédents familiaux marqués:** un membre de la famille au premier degré (père, mère, frère, soeur ou enfant) ou deux membres de la famille au second degré (tante, oncle, grand-père, grand-mère) qui ont eu le cancer du côlon ou des polypes précancéreux.
- **Antécédents médicaux personnels:** antécédents personnels de polypes, de colite ulcéreuse, de maladie de Crohn ou de cancer du côlon.
- **Changements génétiques:** modifications causant des affections héréditaires rares comme la polypose adénomateuse familiale (PAF) ou le syndrome de Lynch.
- **Choix de mode de vie:** fumer des cigarettes, boire de l'alcool et manger de la viande rouge et des viandes transformées
- **Poids corporel:** excès de graisse corporelle, en particulier au niveau du ventre.

Le **DÉPISTAGE RÉGULIER** est la meilleure forme de prévention du cancer du côlon



Le cancer du côlon est l'un des **CANCERS LES PLUS COURAMMENT DIAGNOSTIQUÉS** au Manitoba

**LES MANITOBAINS ET MANITOBAINES DE PLUS DE 50 ANS** ont un risque accru de cancer du côlon



Souvent, le cancer du côlon ne présente **AUCUN SYMPTÔME AVANT-COUREUR.**

**NEUF FOIS SUR DIX**, le cancer du côlon peut être guéri s'il est détecté de bonne heure



# Que puis-je faire pour réduire mon risque?

---

1

## Adopter un mode de vie sain



Avoir une alimentation riche en fibres



Faire régulièrement de l'exercice



Limiter ma consommation d'alcool



Ne pas fumer



Limiter ma consommation de viande rouge et de viandes transformées

Selon certaines preuves probables, une alimentation riche en ail, en lait et en calcium peut diminuer le risque de cancer du côlon.

## 2

# Faites-vous examiner

## Pourquoi devrais-je me faire examiner?

Les tests de dépistage et de suivi peuvent prévenir le cancer du côlon, car ils permettent de trouver et de retirer les polypes avant qu'ils deviennent cancéreux. Le dépistage permet aussi de détecter le cancer de bonne heure quand le traitement peut être plus efficace.

## ColonCheck, qu'est-ce que c'est?

ColonCheck est un programme d'Action cancer Manitoba, financé par Santé, Aînés et Vie active Manitoba. L'objectif du programme est de prévenir le cancer du côlon ou de le détecter de bonne heure lorsque le traitement peut être plus efficace. Dans le cadre du programme, Action cancer Manitoba invite toutes les personnes admissibles de 50 à 74 ans à faire un test de dépistage en leur envoyant des tests de dépistage à domicile. L'organisme s'associe aux fournisseurs de soins de santé pour veiller à ce que les personnes qui obtiennent des résultats anormaux à leur test obtiennent les soins de suivi nécessaires.

## Qui devrait se faire examiner?

La plupart des personnes de 50 à 74 ans devraient effectuer un test de dépistage à domicile tous les deux ans. Si vous n'avez pas fait ce genre de test dans les deux dernières années, ou si vous n'avez pas eu de coloscopie dans les cinq dernières années, vous devriez vous faire examiner.

## En quoi consiste le test de dépistage à domicile?

Il s'agit d'un simple test que vous effectuez dans votre salle de bains. On l'appelle aussi la recherche de sang occulte dans les selles (RSOS).

C'est un test qui permet de détecter la présence de sang dans les selles (le caca), cette présence pouvant être un signe de polypes ou de cancer précoce.



## Le test de dépistage à domicile n'est pas destiné aux personnes qui ont:

Des symptômes de cancer du côlon tels que: du sang visible dans leurs selles, des douleurs abdominales, des changements dans leurs habitudes intestinales (évacuation) depuis plusieurs semaines, ou une perte de poids inexplicquée

- ▶ La colite ulcéreuse ou la maladie de Crohn
- ▶ Un diagnostic précédent de polypes précancéreux ou de cancer du côlon
- ▶ Des antécédents familiaux marqués de cancer du côlon
- ▶ Eu une coloscopie dans les cinq dernières années

Certaines personnes ont des besoins particuliers nécessitant des soins personnalisés de la part d'un fournisseurs de soins de santé. Elles peuvent avoir besoin d'un test de dépistage du cancer du côlon avant l'âge de 50 ans ou bien d'une coloscopie. Parlez à votre fournisseur de soins de santé si vous êtes dans l'une des situations mentionnées ci-dessus.



## Comment est-ce que je peux me faire examiner?

Contactez-nous pour savoir quand vous devez passer un test de dépistage.

- ▶ Vous pouvez demander à passer un test:
- ▶ en remplissant un formulaire en ligne à [GetCheckedManitoba.ca/getacolontest](https://GetCheckedManitoba.ca/getacolontest),
- ▶ en appelant ColonCheck au 1 855 95-CHECK,
- ▶ ou en parlant à votre fournisseur de soins de santé.

## Points à considérer

- ▶ Le dépistage régulier est le meilleur moyen de détecter les premiers signes du cancer, toutefois aucun test de dépistage n'est parfait.
- ▶ Le test de dépistage peut mener à des tests de suivi. Un résultat anormal signifie seulement que l'on a observé du sang dans les selles. Cela ne révèle pas la présence du cancer, car le test permet aussi de détecter de nombreux polypes non cancéreux.
- ▶ D'autres tests sont nécessaires pour déterminer l'origine du sang.
- ▶ Dans la plupart des cas, la coloscopie est recommandée comme test de suivi après un résultat anormal au test de dépistage.

## Qu'est-ce qu'une coloscopie?

Une coloscopie permet au médecin d'examiner l'intérieur du côlon et du rectum. Un long tube flexible (coloscope) équipé d'une petite caméra est inséré dans le rectum et dans le côlon. Sur un écran de contrôle vidéo, le médecin regarde s'il y a des anomalies sur la paroi du côlon. Cette procédure peut présenter certains risques. Il est rare que les patients aient des saignements ou d'autres complications comme une perforation (déchirure) du côlon nécessitant une hospitalisation.

## Que se passe-t-il après le test de dépistage à domicile

Une fois que vous aurez renvoyé les échantillons en suivant les instructions fournies avec le test, les responsables du programme ColonCheck recevront les résultats du laboratoire.

### RÉSULTAT

### CE QUE CELA SIGNIFIE

**Normal**



- ▶ Aucune trace de sang n'a été observée dans vos échantillons de selles

**Anormal**

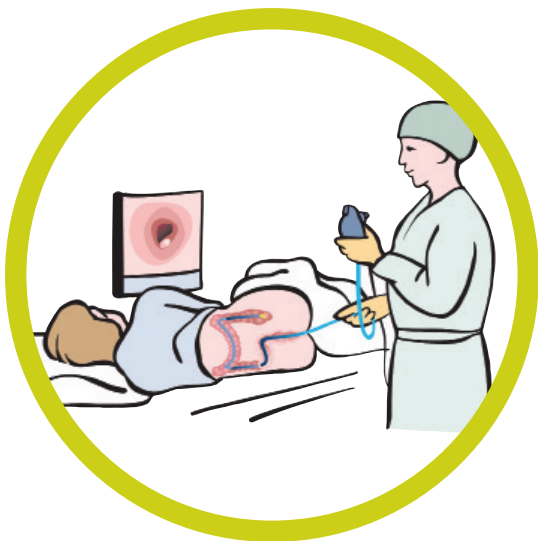


- ▶ Du sang a été observé dans vos échantillons de selles

**Insatisfaisant**



- ▶ Le laboratoire n'a pas pu fournir de résultat



## COLONCHECK

- ▶ vous enverra, à vous et à votre fournisseur de soins de santé, une lettre concernant le résultat du test;
- ▶ vous enverra un test dans deux ans si vous êtes encore admissible au test de dépistage à ce moment-là;
- ▶ vous contactera par téléphone pour vous annoncer le résultat et parler de la coloscopie recommandée;
- ▶ enverra une copie des résultats de votre test à votre fournisseur de soins de santé et assurera la coordination en vue de la coloscopie;
- ▶ vous enverra un nouveau test et une lettre expliquant la raison du résultat.

## Protection des renseignements médicaux personnels

Action cancer Manitoba recueille des renseignements médicaux personnels pour administrer les programmes de dépistage BreastCheck, ColonCheck et CervixCheck. L'organisme obtient des renseignements médicaux personnels de Santé, Aînés et Vie active Manitoba (SAVAM), d'organismes de services de santé ou d'établissements de soins de santé, comme l'autorise l'alinéa 22(2)g de la Loi sur les renseignements médicaux personnels (LRMP). L'organisme peut s'en servir pour inviter les Manitobaines et les Manitobains à passer des tests de dépistage du cancer, pour rappeler aux personnes et à leurs fournisseurs de soins primaires quand celles-ci doivent passer un test de dépistage ou de suivi, pour aviser les personnes ou leurs fournisseurs de soins des résultats des tests et pour contrôler la qualité et le fonctionnement des programmes de dépistage du cancer. Tous les renseignements médicaux personnels sont recueillis, utilisés, communiqués et conservés de façon sécuritaire. Si vous avez des questions sur la collecte, l'utilisation, la communication ou la conservation de vos renseignements médicaux personnels par Action cancer Manitoba pour les besoins de ces programmes, veuillez vous adresser à l'agent chargé de la protection de la vie privée de l'organisme au 204 787-2266 ou au Secrétariat législatif du ministère (SAVAM) au 204 788-6612.

**Get  Checked Manitoba.ca**

**1-855-95-CHECK**

Services d'interprète possibles.

**ColonCheck@cancercare.mb.ca**



@getcheckedmb